

STEINBEIS-TRANSFER-INSTITUT

STRESSMANAGEMENT, GANZHEITLICHE GESUNDHEIT UND PRÄVENTION

FORSCHUNGSSCHWERPUNKT / KNOW-HOW

Burnoutprophylaxe holistisches Stressmanagement nach der adveda Methode energetische Psychologie zur Steigerung und Erhaltung der Leistungsfähigkeit + Lebensqualität Körperbezogene, manuelle Therapien Prävention für seelische/psychische Gesundheit Weiterbildung: Ganzheitliches Stressmanagement für Leistungsfähigkeit und Lebensqualität Work-Life-Balance & Selfness Trainings „HGGM-Regenerations-Methode“ für seelisch/psychische Gesundheit Persönlichkeitsentfaltung und Sinnfindung Stress- und Konfliktmanagement für helfende Berufe Stressmanagement für Frauen Workshops & Medical Wellness am Bodensee

ANGEBOTE

ganzheitliches Stressmanagement für Stresskompetenz Einzelberatung für Betroffene von Stress- und Burnout Hilfe bei psychosomatischen Beschwerden, z.B. Schlafstörungen, Rückenschmerzen, chron. Kopfschmerzen... Ziel- und Visionscoaching 50+ Mobbing - Beratung & Coaching Konfliktberatung Motivations-Coaching für Wiedereinsteigerinnen Komplementärmedizin für körperliche + psychosomatische Beschwerden „HGEM-Methode“ zur Aktivierung der Selbstheilungskräfte Work-Life-Balance & Selfness Trainings Gesundheitsberatung für 50+ Workshops & Medical Wellness am Bodensee

PROJEKTBEISPIELE

Zertifikatslehrgang: Präventionscoach ganzheitliches Gesundheitsmanagement Themenspezifische Seminare

Kontakt

Horst Grässlin
Projektleiter

Hohenrainstr. 6b
79787 Lauchringen
Deutschland

<http://www.steinbeis.de/su/1545>

Ansprechpartner

IHK Ulm

Dominik Ammann

Olgastr. 95 - 101
89073 Ulm

Tel.: 0731 / 173-310
top-wissenschaft@ulm.ihk.de

Top-Wissenschaft.de

Unternehmen trifft Wissenschaft
Ein Angebot der Industrie- und
Handelskammern in Baden-
Württemberg und Rheinland-Pfalz

Top  Wissenschaft
suchen und finden

und Weiterbildung Einzel- und Gruppencoachings Einzel-
und Gruppentrainings Erfahrungsstudie mit ETH Zürich -
Effekt der adveda-Methode bei Senioren mit
Gleichgewichts- und Koordinationsstörungen